



Меню
Понедельник - 2

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | |
|---|-----|-----|
| Рожки отварные с сыром (б-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/б-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3) | 180 | 200 |
| Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7) | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40 | 50 |
| Стоимость | | |

Промежуточное питание

20,18 21,28

| | | |
|--|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6) | 10 | 10 |
| Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10 | 10 |
| Стоимость | | |

Обед

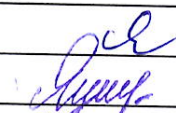
| | | |
|---|-----|-----|
| Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/б-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5) | 60 | 100 |
| Суп гороховый на бульоне (б-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/б-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7) | 200 | 250 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8) | 120 | 130 |
| Каша перловая рассыпчатая (б-4,7;ж-4,2;у-33,5;ккал-190,6/б-5,6;ж-5;у-40,2;ккал-228,7) | 150 | 180 |
| Компот ассорти без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4) | 180 | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4) | 45 | 60 |
| Стоимость | | |

86,7 93,72


Полдник

| | | |
|---|-----|--|
| Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | |
| Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62) | 200 | |
| Стоимость | 22 | |

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  ((И) Аркина И.И.)

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |
| Завтрак | | |
| Запеканка творожная (6-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/6-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357) | 150 | 200 |
| Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7) | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40 | 50 |
| Стоимость | | |
| | 20,18 | 21,27 |
| Промежуточное питание | | |
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6) | 10 | 10 |
| Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10 | 10 |
| Стоимость | | |
| Обед | | |
| Салат из моркови (6-0,7;ж-4,1;у-3,9;ккал-55,9/6-1,2;ж-6,1;у-6,5;ккал-86,8) | 60 | 100 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне (6-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/6-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6) | 200 | 250 |
| Шницель рубленый из мяса птицы (6-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) | 90 | 100 |
| Пюре из бобовых с маслом (6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) | 150 | 180 |
| Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5) | 180 | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4) | 45 | 60 |
| Стоимость | | |
| | 86,7 | 93,22 |
| Полдник | | |
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | |
| Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62) | 200 | |
| Стоимость | 22 | |

Зам. директора по производству (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: (Аршина Ч.П.)

Рук. производственного отдела (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |
| Завтрак | | |
| Сыр (порциями) (6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8) | 20 | 20 |
| Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/6-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4) | 200 | 250 |
| Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7) | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40 | 50 |
| Стоимость | | |

70,18

71,27

| Промежуточное питание | | |
|---|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6) | 10 | 10 |
| Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10 | 10 |
| Стоимость | | |

| Обед | | |
|---|-----|-----|
| Салат из свеклы с яблоками (6-0,7;ж-4,1;у-5,1;ккал-60,2/6-1,1;ж-7,2;у-8,4;ккал-103,2) | 60 | 100 |
| Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/6-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3) | 200 | 250 |
| Биточки мясные с томатным соусом (6-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/6-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336) | 120 | 130 |
| Каша гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191) | 150 | 180 |
| Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5) | 180 | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4) | 45 | 60 |
| Стоимость | | |

86,7

93,72

| Полдник | | |
|---|-----|--|
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | |
| Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62) | 200 | |
| Стоимость | 22 | |

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ // Ярушкая Ч.П.

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | |
|--|--------------|--------------|
| Горошек зеленый отварной (6-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12) | 30 | 30 |
| Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214) | 90 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191) | 150 | 180 |
| Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7) | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40 | 50 |
| Стоимость | 90,18 | 112,7 |

Промежуточное питание

| | | |
|--|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6) | 10 | 10 |
| Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10 | 10 |
| Стоимость | | |

Обед

| | | |
|--|-------------|--------------|
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой (6-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/6-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8) | 60 | 100 |
| Суп картофельный с крупой (6-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7) | 200 | 250 |
| Рагу овощное из птицы (6-18,6;ж-22,9;у-23,9;ккал-367/6-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1) | 240 | 280 |
| Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8) | 180 | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4) | 45 | 60 |
| Стоимость | 86,7 | 93,72 |

Полдник

| | | |
|---|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | |
| Кефир обезжир. | 200 | |
| Стоимость | 22 | |

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |
| Завтрак | | |
| Яйцо отварное (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157) | 50 | 50 |
| Каша молочная "Дружба" (6-5,8;ж-6,7;у-26,8;ккал-191,5/6-7,3;ж-8,2;у-33,4;ккал-237,7) | 200 | 250 |
| Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4) | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40 | 50 |
| Стоимость | | |
| | <i>90,18</i> | <i>68,27</i> |
| Промежуточное питание | | |
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6) | 10 | 10 |
| Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10 | 10 |
| Стоимость | | |
| | | |
| Обед | | |
| Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136) | 60 | 100 |
| Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3) | 200 | 250 |
| Тфтели мясные с томатным соусом (6-14,3;ж-15,5;у-15,2;ккал-256,3/6-15,6;ж-16;у-15,7;ккал-268,4) | 120 | 130 |
| Картофель отварной (6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3) | 150 | 180 |
| Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5) | 180 | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4) | 45 | 60 |
| Стоимость | | |
| | <i>86,7</i> | <i>93,72</i> |
| Полдник | | |
| Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | |
| Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62) | 200 | |
| Стоимость | <i>22</i> | |

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // *Дмитрий Ч. П.*
 Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11