



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Рожки отварные с сыром (/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: / (Яушкина Марина Николаевна)
 Рук. производственного отдела / (Родина Валентина Федоровна)
 Экономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11