



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	
Фрукты (яблоки) (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	
Стоимость	71,49	69,96

Обед		
Салат из моркови с сахаром (/6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (/6-14,9;ж-17,2;у-13,7;ккал-258/6-16,6;ж-19,2;у-15,4;ккал-287,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варениц (/6-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Дополнительное питание		
Фрукты (мандарины) (/6-0,8;ж-0,2;у-7,5;ккал-38)	100	
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	
Стоимость	45	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ //()

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11