



**Меню**  
**Среда - 2**

Дата: 6.11.24

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Чай с сахаром (б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Печенье (б-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/б-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	105	140
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Суп-пюре овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Салат из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Курица рубленая из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Напиток из плодов шиповника (б-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом (б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

директор по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич  
 ав. производством: \_\_\_\_\_ // Ярушич И. П.  
 ук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна  
 кономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)  
 телефон: 8 8342 54-66-11