



**Меню**  
**Понедельник - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Пожки отварные с сыром (6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/6-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/6-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)	200	250
Рыба, тушеная в томате с овощами (6-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/6-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Каша перловая рассыпчатая (6-4,7;ж-4,2;у-33,5;ккал-190,6/6-5,6;ж-5;у-40,2;ккал-228,7)	150	180
Компот ассорти без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич  
 зам. производством: \_\_\_\_\_ // Архипова И.П.  
 рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна  
 экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна  
 телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Вторник - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная (б-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/6-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357)	150	200
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из моркови (б-0,7;ж-4,1;у-3,9;ккал-55,9/6-1,2;ж-6,1;у-6,5;ккал-86,8)	60	100
Борщ из свежей капусты на бульоне (б-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/6-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Тюре из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

ам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)  
ав. производством: \_\_\_\_\_ // (Архипова Ч.П.)  
ук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)  
экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)



**Меню**  
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями) (б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками (б-0,7;ж-4,1;у-5,1;ккал-60,2/б-1,1;ж-7,2;у-8,4;ккал-103,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (б-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/б-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Каша гречневая рассыпчатая (б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

*Ирина*

Иам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Иав. производством: \_\_\_\_\_ //Ирина

Иук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Икономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна



**Меню**  
**Четверг - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Горошек зеленый отварной (б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая (б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (б-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп картофельный с крупой (б-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/б-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Загу овощное из птицы (б-18,6;ж-22;у-23,9;ккал-367/б-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1)	240	280
Компот из сухофруктов (б-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/б-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ // Аркина И.И.  
 рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна)  
 экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Пятница - 2**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Яйцо отварное (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (б-5,8;ж-6,7;у-26,8;ккал-191,5/б-7,3;ж-8,2;у-33,4;ккал-237,7)	200	250
Чай с лимоном без сахара (б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Икра овощная (б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Гёфтели мясные с томатным соусом (б-14,3;ж-15,5;у-15,2;ккал-256,3/б-15,6;ж-16;у-15,7;ккал-268,4)	120	130
Картофель отварной (б-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/б-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству Игорь Чернов ((Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: Марина Яуш ((Яушкина Марина Николаевна)  
 Зук. производственного отдела Марина Яуш ((Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор Валентина Родина ((Родина Валентина Федоровна)