



Меню Четверг - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша молочная "Дружба" (/6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Кофейный напиток (6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/6-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-1,6;ж-4,6;у-10,1;ккал-88,3/6-2;ж-5,8;у-12,4;ккал-110,2)	200	250
Бризоль (/6-24;ж-23,9;у-8,2;ккал-350,5/6-26,6;ж-26,3;у-9;ккал-386,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: