



**Меню**  
**Понедельник - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)   | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---|---------------|-------------------|
|   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>  |               |                   |
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)           | 10            | 10                |
| Каша геркулесовая без сахара<br>(б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1) | 200           | 200               |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)              | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)     | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Промежуточное питание</b>   |     |     |
|--|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                      | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>   |     |     |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Акра овощная<br>(б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                             | 60           | 100          |
| Ци из свежей капусты на бульоне<br>(б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3) | 200          | 250          |
| Каша перловая с курицей<br>(б-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/б-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)     | 240          | 280          |
| Компот из сухофруктов<br>(б-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/б-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)                 | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)              | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Тефир обезжир.<br>(б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Яршина И.П.)

Зук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Вторник - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Кукуруза порционно<br>(б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)  | 30            | 30                |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214) | 90            | 100               |
| Спагетти отварные<br>(б-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/6-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)                 | 150           | 180               |
| Чай с лимоном без сахара<br>(б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)   | 200           | 200               |
| Хлеб ржсно-пшеничный<br>(б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)            | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Промежуточное питание</b>                            |     |     |
|---|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)           | 10  | 10  |
| Сухофрукты (чернослив)<br>(б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>  |     |     |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Салат из белокочанной капусты<br>(б-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/6-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5) | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)    | 200          | 250          |
| Гуляш из птицы (грудки)<br>(б-16,2;ж-12,1;у-3,4;ккал-189,9/6-18;ж-13,4;у-3,7;ккал-211)     | 90           | 100          |
| Картофель отварной<br>(б-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)          | 150          | 180          |
| Чай с лимоном без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,2)                                   | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)          | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Марина Николаевна Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Зук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Среда - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Кондитерское изделие<br>(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)  | 50            | 50                |
| Каша гречневая молочная вязкая<br>(6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6) | 200           | 250               |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)   | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)          | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Промежуточное питание</b>   |     |     |
|--|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                      | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>   |     |     |

| <b>Обед</b>   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Салат из моркови с яблоком<br>(6-0,6;ж-4,1;у-4;ккал-55,8/6-0,9;ж-6,2;у-6,8;ккал-87,7)                                 | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне,<br>(6-1,4;ж-4,2;у-8,6;ккал-77,6/6-1,8;ж-5,2;у-10,9;ккал-97,8) | 200          | 250          |
| Пельмени<br>(6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)   | 185          | 205          |
| Компот из свежих яблок без сахара<br>(6-0,1;ж-0,1;у-3,5;ккал-16,9)  | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                                     | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.  | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

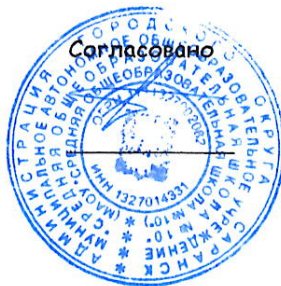
Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Четверг - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)   | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---|---------------|-------------------|
|   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>  |               |                   |
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                     | 10            | 10                |
| Омлет натуральный<br>(б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)  | 150           | 200               |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)  | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Промежуточное питание</b>                            |     |     |
|---|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)           | 10  | 10  |
| Сухофрукты (чернослив)<br>(б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>  |     |     |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной<br>(б-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)            | 60           | 100          |
| Рассольник московский на бульоне<br>(б-1,8;ж-3,3;у-12,9;ккал-88,8/б-2,3;ж-4,3;у-16,5;ккал-114,8) | 200          | 250          |
| Жаркое по-домашнему<br>(б-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/б-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)           | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника (без сахара), 180<br>(б-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)                   | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Зефир обезжир.<br>(б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Ярушич Ч.П.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Пятница - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Сыр (порциями)<br>(б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)                  | 20            | 20                |
| Каша геркулесовая без сахара<br>(б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4) | 200           | 250               |
| Чай с лимоном без сахара<br>(б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)                                 | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)    | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Промежуточное питание</b>   |     |     |
|--|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                      | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>   |     |     |

| <b>Обед</b>   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Винегрет овощной<br>(б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)                | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)     | 200          | 250          |
| Котлеты рубленые из мяса<br>(б-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255,6/б-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7) | 90           | 100          |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>(б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)       | 150          | 180          |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)  | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6)                                       | 45           | 45           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /И.Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /И.Яршина Ч.И.

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /И.Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /И.Родина Валентина Федоровна