



Меню
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Спагетти отварные Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 3,56 г, Углеводы - 36,01 г, Калорийность - 198,82 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,96 г, Жиры - 29,71 г, Углеводы - 83,13 г, Калорийность - 689,27 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,27 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Кисель Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,08 г, Жиры - 24,37 г, Углеводы - 89,18 г, Калорийность - 669,7 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 7,65 г, Жиры - 10,44 г, Углеводы - 75,66 г, Калорийность - 420,75 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,89 г, Жиры - 10,5 г, Углеводы - 88,82 г, Калорийность - 475,5 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 580 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 61,94 г, Жиры - 64,58 г, Углеводы - 261,13 г, Калорийность - 1 834,47 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела  /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11