



**Меню**  
**Пятница - 1 с 11 лет и старше**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сгущенное молоко</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,7 г, Углеводы - 11,1 г, Калорийность - 65,6 ккал	пор	
200	<b>Блины, 2 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 11,6 г, Жиры - 16,4 г, Углеводы - 56 г, Калорийность - 418 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 620 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,24 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 102,54 г, Калорийность - 626,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 104,23 ккал	пор	
250	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 97,34 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 15,78 г, Жиры - 17,75 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 281,71 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,11 г, Жиры - 35,03 г, Углеводы - 111,17 г, Калорийность - 898,85 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>84,90</b>

ИТОГО: 1 510 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 47,35 г, Жиры - 53,18 г, Углеводы - 213,71 г, Калорийность - 1 525,84 ккал
-----------------	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Яшукина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11