



Меню  
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло (порциями)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,83 г, Жиры - 24,3 г, Углеводы - 103,27 г, Калорийность - 688,07 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
90	<b>Цыпленок запеченный (голень)</b> Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 21,08 г, Углеводы - 82,52 г, Калорийность - 672,8 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	<b>Ряженка</b> Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,81 г, Жиры - 15,75 г, Углеводы - 59,47 г, Калорийность - 441,49 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,96 г, Жиры - 61,12 г, Углеводы - 245,25 г, Калорийность - 1 802,35 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ // (  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

