



Меню

Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Омлет натуральный (/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/6-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0,1;ж-0;у-12,9;ккал-52)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: